

2月 イベント カレンダー

Flappy Valentines Day

1	2	3 無料巡回 13:30~15:30 連山P	4 無料巡回 14:30~15:15 連山P	5	6 無料巡回 22:30~23:30 連山P	7 無料巡回 14:30~15:15 連山P	8	9	10 無料巡回 13:30~15:30 連山P
11 無料巡回 14:30~15:15 連山P	12	13 無料巡回 22:30~23:30 連山P	14 無料巡回 14:30~15:15 連山P	15	16	17 無料巡回 13:30~15:30 連山P	18 無料巡回 14:30~15:15 連山P	19	20 無料巡回 22:30~23:30 連山P
21 ゆるふれっ森会 19:00~¥1,080	22	23	24	25 無料巡回 14:30~15:15 連山P	26	27	28	冬のスタンプラリー 12/16 ~ 3/11 10:00~21:00 通常営業 時間内のチェックインでスタンプ1つ押し スタンプ5個で コーヒー・紅茶・おしるこ・コンスープ・おかし などと交換できます。	

アーリーカフェ仔オの!!

葉酸 たっパリスムージー

GREEN SMOOTHIE

1杯 200円

1/17(水) NHK "ためしてガッテン!" で 特製スムージーが紹介されました。

葉酸、てなに!?

ブロッコリーやほうれん草などの 緑の葉野菜、焼き海苔、お茶 いちごなどに多く含まれるB群の一種!!

バナナ + SPRACH + SESAME + HONEY + SOY MILK =

葉酸は血液、血管の病気の予防、 脳溢血、脳梗塞、心筋梗塞に有効です。

スムージー愛用のお客様♡

毎日の野菜 不足をスムージーで補っています。

永井様 西原田様

癒流里 けんこう通信

☆両腕のセットアップを認識しよう☆

アドレス時に両腕がどのようにセットアップされているのか? 具体的に説明されているものがほとんどないのが実態である。手(グリップ)に関してはこれだけ多くの説明がされているにも関わらず、腕そのものについては案外曖昧ではないだろうか? 身体は軸があり、その中心を貫くラインを「センターライン」と言います。このセンターラインに左腕は「肘の付け根(上腕三頭筋の付け根)から前腕尺骨(小指側の骨)の手首まで」、右腕は「前腕桡骨(親指側の骨)の肘側から手首まで」が載っている。右腕の上腕が肩にかけてはセンターラインの外側に外れおきます。

トラディショナル スポーツ

フジクラシャフト 試打会 2/25(日) 8:00~16:00

春のゴルフシーズンに向けて、ご自分クラブは見つかりましたか? クラブ選の中でシャフトのマッチングは最重要項目の1つです。試打会では、ドライバーのシャフトはもちろん、フェアウェイウッド、ユーティリティアイアンのシャフトも取り扱っております。

フジクラシャフトでは、スビーダー・エボリューションシリーズをはじめ、様々なシャフトをご用意しております。是非この機会にフジクラシャフトを試打しお選びください。