



イベントカレンダー

3月7日より
毎日 朝5:00
オープンです!!

4 無料巡回 14:30~15:15速山P テニスマイト 試打会 10時~16時 最新99打打ち!! 10/10~12:00 スナック 無料教室	5 ボクシング 7:00ゲーム 20:00速山P	6 無料巡回 22:30~23:30速山P ボクシング 7:00ゲーム 20:00速山P	7 無料巡回 14:00~15:00小FFP ボクシング 7:00ゲーム 20:00速山P	8 ボクシング 7:00ゲーム 20:00速山P	9 ボクシング 7:00ゲーム 20:00速山P	10 無料巡回 13:30~15:30速山P ボクシング 7:00ゲーム 20:00速山P
11 無料巡回 14:30~15:15速山P ボクシング 7:00ゲーム 20:00速山P	12 ボクシング 7:00ゲーム 20:00速山P	13 無料巡回 22:30~23:30速山P ボクシング 7:00ゲーム 20:00速山P	14 無料巡回 14:00~15:00小FFP ボクシング 7:00ゲーム 20:00速山P	15 ボクシング 7:00ゲーム 20:00速山P	16 ボクシング 7:00ゲーム 20:00速山P	17 ボクシング 7:00ゲーム 20:00速山P
18 無料巡回 14:30~15:15速山P ボクシング 7:00ゲーム 20:00速山P	19 ボクシング 7:00ゲーム 20:00速山P	20 無料巡回 22:30~23:30速山P ボクシング 7:00ゲーム 20:00速山P	21 ゆるふわレッスン会 14:00~16:00 ボクシング 7:00ゲーム 20:00速山P	22 無料体験レッスン 15:30~16:30 ボクシング 7:00ゲーム 20:00速山P	23 ボクシング 7:00ゲーム 20:00速山P	24 PGA親子&シニア 無料レッスン会!! (お申込みは7:00まで) ボクシング 7:00ゲーム 20:00速山P
25 無料巡回 14:30~15:15速山P ボクシング 7:00ゲーム 20:00速山P	26 ボクシング 7:00ゲーム 20:00速山P	27 無料巡回 22:30~23:30速山P ボクシング 7:00ゲーム 20:00速山P	28 無料体験レッスン 14:00~16:00 ボクシング 7:00ゲーム 20:00速山P	29 ボクシング 7:00ゲーム 20:00速山P	30 ボクシング 7:00ゲーム 20:00速山P	31 ボクシング 7:00ゲーム 20:00速山P

カフェメニュー

海老入チャーハン (スープ付き)
単品 610円
セット 750円 (コーヒー付き)

極上 2種類
増えまいた!!
X-プル・グレースティング
単品 ¥200
コーヒーセット ¥380
お土産にもオススメです!!

トランスショナルスポーツ

STM グリップ交換キャンペーン 3/10(土) ~ 3/31(土)

- 交換工賃(¥430分)無料
- まとめて10本交換して頂いた方に2本プレゼント!
- 12本のグリップ交換が10本分の料金で出来ます。
- もちろん交換工賃無料!!

振 琴音プロも契約し使用するSTM グリップは、
滑りたフリックで滑りにくく、捻じれや少ないグ
リップです。春のゴルフシーズンを前にグリップの点検を
してあげませんか? 詳しくはトランスショナルスポーツ須長まで
ご相談下さい。

3月 無料体験レッスン

打席練習だけじゃない!!!

スクール・メンバー・フィッティング・パターン
グリーン等々、アーリーにはまだまだ楽しい
事がたくさん!!
担当プロと一緒にアーリーで遊びましょう

- * 約60分間 定員各5名
- * 定員にならば第2締切とさせていただきます。
- * 予約制です。(TEL予約OK!)
- * 無料体験レッスンの申し込み方

日時	担当プロ
22日 木曜日 15:30~	三橋 プロ
24日 土曜日 13:45~	遠山 プロ
25日 日曜日 14:45~	小林 プロ
28日 水曜日 14:00~	小林 プロ

癒流里 けんこう通信

☆両腕は背中の筋膜とつながる

前回に続いてアドレス時の両腕についてです。
背中側にある三大筋膜に両腕を繋げなく
てはいけません。左腕は項筋膜と右腕
は胸腰筋膜と繋げている腕は
意識しなくても正しく動くのです。
左腕は肩の先端から裏側で右
腕は上腕の裏側から腕章をつけたエリ
アで繋がっています。

左腕(肩の裏側から) 項筋膜
右腕(上腕と繋げ) 胸腰筋膜