

# 9月 イベントカレンダー

2	無料巡回 14:30~15:15 速山P スナック 無料教室 10:30~12:00	3	4	5	6	7	8	無料巡回 13:30~15:30 速山P Loopシャフト 試打会 8:00~14:00
9	無料巡回 14:30~15:15 速山P スナック 無料教室 10:30~12:00	10	11	12	13	14	15	無料巡回 13:30~15:30 速山P スリイングシャフト 試打会 10:00~16:00
16	無料巡回 14:30~15:15 速山P スナック 無料教室 10:30~12:00	17	18	19	20	21	22	無料巡回 13:30~15:30 速山P 無料体験レッスン 13:45~18:00
23	無料巡回 14:30~15:15 速山P スナック 無料教室 10:30~12:00	24	25	26	27	28	29	

## モーニング☀️メニュー (土・日・祝日限定 7:30~11:00)

ラーメン・たぬきうどん・そば・パン + コーヒー **350円**



## メンバー入会キャンペーン

メンバー登録には... 入会金 ¥1,080 + 年会費 ¥3,240  
 今なら **1,000円** プレゼントカードプレゼント!!  
 カード練習 打席料 300円無料  
 土日祝日もメンバーなら打ち放題もできる  
 18時以降 60分打ち放題 お安くできる (平日1000円、1600円)  
 どの練習も月に1~2回で年会費分の元がとれます!!  
 さらに!!! ご紹介キャンペーンもあります  
 紹介した人にも紹介された人にも、  
**500円** プレゼントカードプレゼントします。

## 秋の合同試打会開催

9/23(日) 24(月) 11:00 ~ 17:00

- ☆ YONEX イーゾーンGT ☆ ゼクシオ
- ☆ テラーXイド M3, M4 ☆ オフ (24g+)

レディースクラブもご用意しています!

## ゆるりけんこう通信

### ☆『肩を回す』と『脇を締める』の基力違い☆

レッスン用語でかなり多く耳にする「肩を回す」と「脇を締める」のふたつですが、これとても昔の違いを生きた言葉なのです。身体の機能解剖学で言う「脇を回す」ということは脇を回すならば、脇を締めるは重くなくならぬで「脇を締める」ともいうことになりませぬ。そもそも「脇を締める」と言われる人はインパクト時に左肘が曲がって戻った状態になりませぬ。どうしてそうなるか? という点、肩を回すの勘違いがあるからなるのです。肩を回せと言われると大抵の方は、肩周りにある筋肉を重くかきこいで意識してしまふ。しかし、首両側の筋肉から肩を包み止める筋肉は、本来肩関節が上方へ浮くアライメントする。つまり、肩関節を安定させざるに筋肉は硬く押さえては逆効果に果てたてはなりません。その筋肉を重くかきこってしまう事で肩関節が暴れて、その結果として肩が浮いて、脇が空になってしまうことになりませぬ。

## トナショナルスポーツ

ツインゴルフ社  
 「Loop(ループ)シャフト」試打会  
 9/1(土) 8:00~14:00  
 週刊ゴルフダイジェスト夏休ム号に掲載された職人  
 が作る「Loop(ループ)シャフト」  
 「飛ぶように作って、そこから飛んで当たり前」と言う職人。是非体験して下さい!

飛ぶように作っているから飛んで当たり前

「HARUKANA (ハルカナ)」  
 「AOSAK (アオサキ)」

青空の先に。フカサと走り、振り回すの良さと飛距離を高める。