

10月 イベントカレンダー

1	2 無料巡回 22:30~23:30 遠山P Lad's Day	3 無料巡回 14:00~15:00 小林P Lad's Day	4	5	6 無料巡回 13:30~15:30 遠山P UST マチシフト 試打会 8:00~14:00	
7 無料巡回 14:30~15:15 遠山P スナック 無料教室 10:30~12:00	8	9 無料巡回 22:30~23:30 遠山P Lad's Day	10 無料巡回 14:00~15:00 小林P Lad's Day	11	12	13
14	15	16 無料巡回 22:30~23:30 遠山P Lad's Day	17 無料巡回 14:00~15:00 小林P ゆるふわレッスン会 19:00~¥1,080	18	19	20 無料巡回 13:30~15:30 遠山P テラマイト 試打会 10:00~16:00
21 無料巡回 14:30~15:15 遠山P スナック 無料教室 10:30~12:00	22	23 無料巡回 22:30~23:30 遠山P Lad's Day	24	26	27	
28	29	30	31	お出かけの 70分まで!!! 「カールズゴルフアカデミー」 10月7日(日) 9:30~12:00 100% イベントです! がんばらのランチ付 参加費 1,500円		

三菱電機レディース2018

ア-リ-フロントにて前売券販売中!! 10/6(金)~10/28(日)

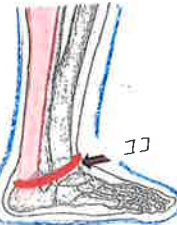
3枚つづりで **5,400円** (前売券各日1800円) 開催

当日券だて
 26日(金) 2000円
 27日(土) 3000円
 28日(日) 3000円

最大1200円 お得!!
 当日の入場もスムーズ。

ご購入には
 優勝者当てクイズ
 応募券付!!
 1等はなんと!!
 10,000円ギフトカード

ゆりりけんこう通信



☆体重増加がしやすいように見える理由☆

よく耳にする中に「飛ぶしたため左から右に、右から左にしっかりと体重の重みをさせなさい」というものがありますが、そもそも体重増加とは身体ではどのような状態の事なのか? 誤解しているのは「右脚に体重移動してから左脚に移動する」と思っている人がほとんどではないかと思えます。しかし、脚が2本で背骨が1本の人体構造から考えると背骨が1本である以上、土俵の1本が崩れる結果として安定したスイングプレーンが作れません。では、実際はどうなのか? ...それは両足首の関節が同時に回転することです。

ここで大事なのは両足首の関節はどこか? ということですが、踝の下、足甲の上が関節です。お尻から踝の上まで足首と思ってしまう方が多いのでは? と思います。ここを回転させるとはアドレス時の足と脚の角度が重要となります。両足首の関節が回転しその角度で前傾して下へ。

11月カフェコンペ

11月8日(木)

アドニストリカントリー倶楽部

今回もカフェコンペは、チーム戦です。初心者の方、女性の方も、多数ご参加されますので、お気軽にご参加ください。和気あいあいの楽しいコンペです★

参加費 ¥3,000 プレー代 ¥8,900
 昼食込税込・乗用カート

☆お申し込みは必ず参加費を添えて、フロントまでお越しください。

トラディショナルスポーツ

STM グリップ交換キャンペーン

10/1(月) ~ 10/28(日)

☆交換工賃(¥400分) 無料!!!
 ☆10本以上交換で2本サード!!!
 (12本のグリップ交換が10本分の料金に!)

UST マチシフト 試打
 10/6(土) 8:00~14:00
 10代目 ATTAS (709ス)
 "The ATTAS" が打てる!!
 7/27に発売したばかりの"The ATTAS" 是非この機会に打って飛びを実感して見て下さい!!

ATTASシリーズ
 最高の安定性と
 飛距離を実現



昔ながらの手作り ちゃんぽん麺

新メニューに
 加わりました!!!

・単品 720円
 ・セット 850円 (コビー付)

