

# 11月

# イベントカレンダー

1	2	3 無料巡回 13:30~15:30遠山P
4 無料巡回 14:30~15:15遠山P	5	6 無料巡回 22:30~23:30遠山P
7 無料巡回 14:00~15:00小林P	8	9
10 無料巡回 13:30~15:30遠山P	11 無料巡回 14:30~15:15遠山P	12
13 無料巡回 22:30~23:30遠山P	14 無料巡回 14:00~15:00小林P	15
16	17 無料巡回 13:30~15:30遠山P	18 無料巡回 14:30~15:15遠山P
19	20 無料巡回 22:30~23:30遠山P	21 無料巡回 14:00~15:00小林P
22	23	24 イベント・レベル セミナー 13:00~
25 無料巡回 14:30~15:15遠山P	26	27 無料巡回 22:30~23:30遠山P
28	29	30

## ゴルフルールセミナー

11月24日(土) 13:00~

2019年 ゴルフ規則が大幅に変更になります。

- ① ドロップは膝の高さから
- ② 球が自分の携帯品に当たっても罰はありません
- ③ バンカー内の枯葉や石は取り除くことができます。
- ④ グリーン上でピンを指したままカップインしても罰はありません
- ⑤ 距離計測器を使用することができます。

どなたでも!!  
参加無料!!

## トラディショナルスポーツ

### フジクラシャフト試打会

"Speeder Evolution V" がアーバードで打てる!!

11/11(月) 8:00~16:00 強烈な弾き感で人気になったこのモデルは初代スピード エボリューション(青エボ)の後継機。全体的にハジが、シャフトの先端が走りタイプ。初代エボリューションを越えた飛距離を是非体感してみてください。

### SUSAS グリップ交換キャンペーン

11/3(土)~11/30(金) グリップ交換工賃(¥470分)無料!!  
10本までの交換でプラス3本サービス!!!

SUSAS は兼洋信徳プロや藤田寛元プロが使用監修し、1.1xリヒに握り心地と耐摩耗性の向上で長持ちするグリップです。

## ワンレッスン

1回 ¥2,600

スクール生でなくても!  
1回だけでも!!  
ビジター様でも!!!

受講OK!!

(注) 受講が出来ないクラスもございまして詳細はフロントまで。  
事前にフロントにてご予約をお願いします。

## ゆるりけんこう通信

### ☆『股関節の役割』☆

ゴルフスイングにおける左右の股関節の役割は大きく異なっていることをご存知でしょうか? 右利きのスイングの場合、左の股関節は横回転し、右の股関節は縦回転させているのです。それによって体重が「右へ左へ」と移動しているように見えるのです。しかし、ほとんどの人が、右利きスイングという世の中の生活習慣から左を縦回転、右を横回転の股関節の角度となっているので、この股関節に乗ったまま重みだけをテークバックで大きくスクエアし、インパクト時に左の股関節の重みに乗ってしまう為(上へと押し上げ、ヘッドアップしたような、伸びの姿勢)で、お尻の重みになるのです。これを制御する為にはアドレスするときに正しい股関節にした前傾をしっかりと保つ必要があります。感覚的にはアドレス時、左脚に比べて右脚後目にあるように感じます。

これをオープンスタンスと勘違いする人は多くいます。具体的股関節角度の作り方を知らない方は、「癒済里」もしくは「輝くからたのゴルフ教室」にご参加下さい。

縦回転

横回転