



3	4	5	6 無料巡回 14:00-15:00 小林	7	8	9
10	11	12	13 無料巡回 14:00-15:00 小林	14 Happy Valentine's Day	15	16
17	18	19	20 ゆるふわレッスン会 19:00~¥1,080	21	22	23
24	25	26 カフェコンペ 石坂ゴルフ倶楽部	27	28		

2月カフェコンペ

2月26日(火)石坂ゴルフ倶楽部

参加費 ¥3,000
プレー代 ¥12,800
キャディ付・昼食付(バイキング)

今回もコンペは美人戦です。初心者の方、女性の方も、多数ご参加されますので、お気軽にご参加下さい。

☆お申し込みは参加費を添えてフロントまでお越しください。

プロショップア-リー パタ-計測会 2月予定

- 小林プロ 6日(水)・13日(水) 14:00~15:00
- 三橋プロ 3日(日)・10日(日)・17日(日) 14:00~16:30
- 石澤プロ 9日(土)・16日(土) 14:00~15:00

パットラボ計測 20分 ¥2,000



パットラボとは?
高性能超音波計測機です!!
☆アドレス時のフェース向き
☆リズム ☆打点
☆インパクト時のフェース向き 72°!!!
沢山のデータが分かりやすいです
ぜひ一度診察して貰ってください。

トラディショナル☆スポーツ

ウェッジ "ホット無料" キャンペーン
オリジナルウェッジ KCS シリーズヘッド
(P/S(48°)・52°・56°・SW の4種類)

30個限定! 2月1日(金)~2月27日(水)まで
ヘッド代無料にてウェッジを製作します。頂く代金はシャフト代+工賃(¥3,000)+グリップ代のみです。1本のみの注文でもOK!!
シャフト・グリップを選定し、ご自身のアイアンの流れに沿ったウェッジを使い、スコアUPを目指しませんか!! 詳しくはトラディショナルスポーツ 須長までご相談下さい。



癒流里 けんこう通信

★「オフ(off)のスタート(初動)」★
暮れから元旦のイベントにご参加された大勢のお客様には感謝致します。ありがとうございます。
今日はその復習編です。

スイング中に筋力を高めず行かなくては無く、アドレス時に身体のテンション(張り)を高めず、スイングスタートまで、おろしてテンションをオフ(off)にするのが正解です。テンションを高めずおきたいのは、インテリジェンスです。特に骨盤内の左側はかなりの張りを作っています。
具体的には、左の腸腰筋(ちようようきん)と骨盤底筋(こつぱんていしん)です。
そして、足の部分「小転子(せうてんし)」をオフ(off)すれば、後は反射に動きます。オフ(off)の矢は自身の身体能力を信用してください。

