

# 9月 イベント カレンダー

1	2	3	4	5	6	7	
1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30	= 今月の CAFE の オススメ MENU =					

**葉酸の満開サラダうどん**

坂戸産の野菜を使った葉酸たっぷりメニューです!!

## 日本シニアオープンゴルフ選手権

前売り券 フロントにて販売中!!!

開催日: 2019年9月19日(木)~22日(日)  
開催地: 埼玉県日高カントリークラブ(東西コース)

1冊5枚つぎ 5,000円  
バラ売りでOK! 1枚 1,000円

シニアプロのプレーを間近で見せてほしいかがで(笑)か!?  
9月18日(水)まで販売しております。

## ガールズゴルフアカデミー

参加者募集中

開催日: 2019年9月22日(日)  
9:30 ~ 11:30

参加費: お一人 1,500円

6才~15才までの女の子、またはその兄弟友達でもOK!! 昼食付きですよ♡

ぜひたくさん思い出つくしましょう♡  
お申し込みはフロントまで!!!

## トラディショナル スポーツ

1. USTマシシテ試打会 9/5(日) 8:00~16:00  
新製品 "ATTAS II (シャック)"  
先日石坂ゴルフ倶楽部で行われたサンキュー216テストイベントで緒見萌芽選手を優勝に導いたシャックが"ATTAS II"高弾道で飛距離アップが期待出来るシャックになっています。  
是非この機会にUSTマシテ"ATTAS II (シャック)"を試打して下さい

2. SUSAS グリップ交換イベント 9/9(土)~9/30(日)  
グリップ交換工賃(¥420分)無料  
10本まとめて交換でプラス3本サービス!!  
SUSASは常澤信雄プロや藤田寛二プロが使用・整備し、しっとりとした握り心地と耐摩耗性の向上で長時間スイングが出来ます。

## 癒流里けんこう通信

☆「脚の仕組みについて」☆

一見では2本脚の私達ですが、それは物理的に観点その話です。機能的観点から見ると人の脚は4本足なのです。

左右の脚にはそれぞれ内側と外側の機能に分かれています。特に右利きの世の中で生活していくには知らず知らず右利きの外側、左利きの内側をメインとして使用しているのです。これが癖となり、常に右外、左内をメインの動作も無意識で使っているのです。これがスイング動作においてスムーズにはならない理由なのです。右利きの場合、右サイドに付いた回転運動を起すためには右側の外側、左側の内側の筋肉が緊張している事、左への動きを妨げている。ひどい時には右側の外側からクラブを降ろすと足が振り回す。ひどい時は左側外側、右側内側の張りや加齢による筋肉の衰え、スイング中それをキープする為にスムーズにスイングが実行できず